

WS6（2026年後期研修会 産業・労働部会企画）

ワークシートで学ぶ 問題解決療法

講師：本岡 寛子先生（近畿大学）

日時：10月 18日（日）9:00～12:00

形態：ライブ配信＋オンデマンド配信

参加費：正会員 4000円 非会員6000円

正会員（大学院生）2000円

非会員（養成課程学生）3000円

働く人の支援場面での
面接を構造化したい方！
その実践的な使い方をお
伝えします



概要

問題解決療法（Problem-Solving Therapy: PST）は、認知行動療法の一技法に位置づけられる実践的アプローチであり、就労に関連するストレスや適応上の困難に対して有効性が示されています。本研修では、問題解決療法をはじめて学ぶ方もご参加いただけるよう、理論の基礎からワークシートの具体的な使い方までを丁寧に解説します。

研修の前半では、問題解決療法の5つのステップ（問題の定義・目標設定・解決策の創出・意思決定・実行と評価）について、受講者自身の日常の問題を素材に、ワークシートに取り組みながら体験的に学びます。後半では、就労継続や両立支援の場面を想定した事例を通じて、クライアント支援への具体的な活用イメージをつかみます。各段階でつまずきやすいポイントと現場での工夫もお伝えし、明日からの面接場面ですぐに活かせる実践力の習得を目指します。

講師からのメッセージ

公認心理師としての実践力は、特定の技法を習得するだけでなく、科学的根拠にもとづく理論的枠組みを面接場面で適切に活用する力によって支えられます。日々の面接では、クライアントの語りを整理し、支援の方向性を見定めるための枠組みが欠かせません。問題解決療法はそのひとつとして、面接の構造化と支援の方向性を同時に与えてくれます。ワークシートは、面接をその場で組み立てるためのフレームワークとして機能し、理論と実践をつなぐ具体的な手段となります。本研修では、自分自身がワークを体験することで、理論の理解とクライアントの立場への理解を同時に深めることができます。

本WSは部会コンピテンスリスト（[CPPN CL 03 2023.pdf](https://www.pac-mice.jp/cppn/cl/03/2023.pdf)）のVI. 個人への介入に該当するWSです。

研修会申込方法：

公認心理師の会 Webサイト「参加登録」ページ よりお申込みください。

<https://www.pac-mice.jp/cpp2026/registration.html#kensyu>

<研修会についてのお問い合わせ先>

一般社団法人 公認心理師の会 2026年度後期研修会 運営事務局

sp-cpp@pacmice.jp



参加登録ページ